

I 20 Comandamenti (versione poca)

- 1 **Mi voglio bene**
- 2 **Vivo nell'oggi**
- 3 **Mi nutro e bevo in modo sano**
- 4 **Faccio sport e mi riposo**
- 5 **Mantengo ordine**
- 6 **Sono creativo/a**
- 7 **Realizzo chiarezza**
- 8 **Alleggerisco i miei pensieri**
- 9 **Progetto il prossimo passo**
- 10 **Raccolgo esperienze**
- 11 **Comunico in modo positivo**
- 12 **Sono rispettoso/a**
- 13 **Informo gli altri appena posso**
- 14 **Mi interesso degli altri**
- 15 **Ho cura dell'amicizia**
- 16 **Presto aiuto**
- 17 **Mi metto d'accordo con gli altri**
- 18 **Rimango indipendente**
- 19 **Sono paziente**
- 20 **Gioisco dell'ambiente**