

20 Udhëzime (version i kurz)

- 1 **Unë e dua veten time**
- 2 **Unë jetoj në të tashmen**
- 3 **Unë ha dhe pij shëndetshëm**
- 4 **Unë ushtroj dhe qlodhem**
- 5 **Unë mbaj rend**
- 6 **Unë jam kreativ**
- 7 **Unë krijojë qartësi**
- 8 **Unë liroj mendimet e mia**
- 9 **Unë planifikoj hapin e ardhshëm**
- 10 **Unë mbledh përvojat**
- 11 **Unë komunikoj pozitivisht**
- 12 **Unë jam i respektueshëm**
- 13 **Unë informoj të tjerët në kohë të duhur**
- 14 **Unë interesohem për të tjerët**
- 15 **Unë mbaj miqësitë**
- 16 **Unë ndihmoj**
- 17 **Unë negocioj**
- 18 **Unë qëndroj i pavarur**
- 19 **Unë kam durim**
- 20 **Unë i gëzohem mjedisit**